PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-10-01	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio de formas jugadas para mejorar las habilidades

SUBTEMAS :
Identifico técnicas de desplazamientos desde la participación en formas jugadas con caminata, carreras, paradas, giros y saltos, que permiten mejorar mis habilidades básicas frente al baloncesto.

IMPLEMENTACION :
conos, bastones, balones, platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia movimientos articulares trabajo abdominal 15 repeticiones por serie trabajo de flexibilidad calentamiento muscular trote por 8 minutos continuos

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
pases de pecho realizar una trenza desplazandose diagonalmente y realizando pases de pecho dominio del balon detencion en un tiempo pase de pecho desplazamientos con detencion en un tiempo lanzamientos al aro desplazamientos en zigzag corto y largo dominando el balon pase en pecho, desplazamientos sin balon, recepcion del pase y lanzamientos al aro

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
por equipos lanzamientos al aro (gana el equipo que primero llegue a 10 cestos) gesto deportivo de lanzamiento

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
retroalimentacion de la sesion vuelta a la calma trabajo de respiracion trabajo de elasticidad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-10-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023925259	DANNA CAMILA CELIS	Asistio
1016726194	JOSE GABRIEL CASTRO	Asistio
1016722756	KEVIN SANTIAGO CEPEDA	Asistio
1016727887	KAROL YULIANA DIAZ	Asistio
1016726629	JUAN CAMILO FLOREZ	Asistio
1016727581	STEFANY GIRALDO	Asistio
1016722431	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1028495900	JULIAN ESTEBAN JIMENEZ	Asistio
1027532402	CRISTIAN CAMILO LATORRE	Asistio
1021684261	MARIA JOSE MARTIN	Asistio
1013651991	SAMUEL ANDREY MUÑOZ	Asistio
1016725965	SALOME NUÑEZ	Asistio
1031150706	SANTIAGO ORDOÑEZ	Asistio
1206213321	NICOLE MANUELA PREGONERO	Asistio
1013139474	HANNA GABRIELA PUERTA	Asistio
1013642122	DOMINIK SEBASTIAN ROA	Asistio
1023931872	ASHLEY SAMANTHA ROMAN	Asistio
1013273143	GERSON GABRIEL ROMERO	Asistio
1021684158	LUIS FELIPE RUIZ	Asistio
1016726713	JUAN JOSE SANCHEZ	Asistio
1016724970	DANIEL STIVEL SANTANA	Asistio
1140925356	SHARIT TALIANA SANTOS	Asistio
1016723942	ANGEL MATIAS VEGA	Asistio
1023912806	SOL EVELIN CORREA	Asistio
1013635209	JOSTIN SANTIAGO CARRION	Asistio
1016726413	DAVID ANDRES GONZALEZ	Asistio